



# MÉTODO CHARLIE

## PERFIL

Soy el Método Charlie, la herramienta digital de la Asociación Generando Realidades.

Acompaño a personas individuales y a grupos en un proceso de auto indagación que les permite poner en valor sus sueños, definir sus objetivos y elaborar un plan de acción que les conduzca al éxito. Mi propósito es conseguir que todo el mundo pueda alcanzar sus sueños.

Me adapto a cualquier colectivo y a todo tipo de objetivos.

## CONTACTO

RRSS:

IG @metodocharlie  
Linkedin Método Charlie

SITIO WEB:

[www.metodocharlie.com](http://www.metodocharlie.com)

CORREO ELECTRÓNICO:

[info@generandorealidades.com](mailto:info@generandorealidades.com)

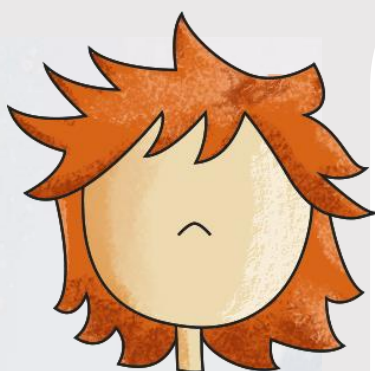
## FORTALEZAS

Empatía  
Capacidad de adaptación  
Trabajo en equipo  
Enfocado a resultados  
Herramienta digital exclusiva

## ASOCIACIÓN GENERANDO REALIDADES

---

Desde 2020 más de 750 personas han sido acompañadas con el método propio de la Asociación. Actualmente la asociación pertenece a la Red Innicia y está cofinanciada en determinados proyectos por IRPF Comunidad de Madrid y por CaixaBank.



## Enero 2023 – Actualidad

### **Asociación Salva**

Método Charlie y Autoestima. Formación para voluntarios

### **Asociación Peques Azules**

Cuidadosa Mente Taller para el autocuidado del cuidador

### **Espacio Mujer Madrid. Fundación José María de Llanos**

Historias de autocuidado para la vida. Autocuidado para cuidadoras

### **Fundación Cal Pau**

Acompañando el Cambio: Formación para Profesionales

Método Charlie: Orientación para discapacidad intelectual

### **IES Ágora**

Miradas emocionales para mejora del aprendizaje

### **IES Sabino Fernández Campo**

Enfoca joven. Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

### **IES Santa Engracia.**

Enfoca Joven. Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

### **IES Alto Jarama**

Enfoca Joven Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

### **IES Tierno Galván**

Enfoca Joven Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

### **Federación Down España**

Método Charlie para discapacidad Intelectual, Yo Elijo mi Camino

### **Asociación Salva**

Método Charlie y Autoestima

### **Fundación Alicia y Guillermo**

Método Charlie y Mayores

### **Fundación Alicia y Guillermo Ayto. Robledo de Chavela**

Mayores en el entorno rural

### **Fundación José María de Llanos**

Enfoca Joven I y II Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid. Cuidados para los cuidadores

### **Aprocor**

Acompañando el Cambio: Formación para Profesionales

Enfoca Joven Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

### **Transexualia**

Charlie y Género

Enfoca Joven Proyecto cofinanciado por IRPF Comunidad de Madrid

## Periodo 2022

### **Fundación Alicia y Guillermo**

Método Charlie: Orientado a Mayores

### **Fundación Alicia y Guillermo Ayto. Robledo de Chavela**

Mayores en entornos rurales

### **Transexualia**

Acompañamiento para la adaptación

### **Fundación José María de Llanos**

Método Charlie y jóvenes

Método Charlie y Mujeres que cuidan

### **Fundación Aprocor**

Método Charlie y empleo para discapacidad intelectual

### **Federación Down España**

Método Charlie para discapacidad Intelectual, Yo Elijo mi Futuro

### **Asociación Inicia**

Método Charlie para emprendedores

### **Asociación Salva**

Método Charlie y Empleo

### **Asociación San Rafael**

Método Charlie y empoderamiento para mujeres



**Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Madrid, AFEAM**

Método Charlie para familiares de enfermos de Alzheimer

**Asociación Social y Cultural Casa de Paz**

Método Charlie para emprendedores

**Asociación Culturas Unidas**

Método Charlie, Un Café entre Mujeres

**EMMA, Fundación José María de Llanos**

Monográfico sobre autoestima

**Instituto Primero de Mayo, Fundación José María de Llanos**

Método Charlie y Jóvenes

**Instituto Nebrija de Formación Profesional**

Método Charlie y Jóvenes

**Colegio Aquila**

Método Charlie y Jóvenes

**Colegio Tierno Galván. Fundación la Caixa**

Método Charlie y Jóvenes

**Centro Crecer. Fundación La Caixa**

Método Charlie para familias con integrantes TEA

**Transexualia**

Método Charlie y Género

**Fundación Aprocor**

Método Charlie para facilitadores

**Optimiza tu Nómina**

Los Valores en la Empresa

**Periodo 2021**

**Fundación Aprocor**

Plan personal de Empleo

El Acompañamiento, bastón del Cambio

Acompañamiento para el Cambio

**Asociación San Rafael**

Desarrollo para Mujeres

**Fundación José María de Llanos**

Empoderando para el autoempleo

**Fundación Alicia y Guillermo**

Método Charlie de acompañamiento para personas mayores

**Red Inicia**

Método Charlie y empleo

**Transexualia**

Fortaleciendo tu autoestima

Fortaleciendo tu empoderamiento

Fortaleciendo tus pensamientos

Indagación para el empleo

**La Nave**

Las fases del Emprendimiento

**Impact Hub**

Acompañamiento para emprendedores

**Asociación Salva**

Indagación en el empleo

**Asociación social y Cultural Casa de Paz**

Servicios de inserción sociolaboral de mujeres gitanas

**Asociación La Frontera**

Empleo y Jóvenes vulnerables

**Grupos particulares de personas procedentes de diferentes ámbitos**

Método Charlie

